



7月献立予定表



月	火	水	木	金	予約締切日
3日 (885)	4日 (937)	5日 (896)	6日 (825)	7日 (861)	6/23 (金)
牛乳 麦ごはん 豆腐の肉味噌あんかけ ひじきのマヨサラダ すまし汁 果物	牛乳 シーフードカレーピラフ ラザニア イタリアンオニオンサラダ ふわふわかき玉スープ	牛乳 マーボーなす丼 大根と人参のナムル 鶏肉とわかめのスープ 杏仁豆腐	牛乳 ごはん 魚の照り焼きにんにく風味 根菜の煮物 野菜のキムチ和え すまし汁 カルピスゼリー	牛乳 鶏天おろしうどん 冬瓜と南瓜のくず煮 七夕フルーツポンチ	
10日★豪★(A:942, B:999)	11日 (801)	12日★熊本料理★ (897)	13日:スポーツ大会 (885)	14日:スポーツ大会 (914)	6/30 (金)
牛乳 ごはん A:魚のBBQソース B:肉のBBQソース カラフル野菜炒め 野菜スープ ラミントン	牛乳 冷やし中華 夏野菜のカレーマヨサラダ 豆腐ともやしのスープ 果物	牛乳 果物 びりんめし 高菜炒め からしれんこん 太平燕(タイピーエン)	牛乳 麦ごはん 鶏の唐揚げ(しそ風味) ズッキーニのおかか炒め ピーナッツ和え 味噌汁 コーヒーゼリー	牛乳 ごはん 鰯のしょうが煮 かぼちゃサラダ 味噌汁 抹茶ゼリー	
<div data-bbox="111 771 451 1063" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>オーストラリア(豪)料理の日です。豪ではバーベキューがよく行われるそうです。また“ラミントン”とは、豪で有名な焼き菓子です。マドレーヌのような焼き菓子にココアをしみ込ませ、ココナッツをふりかけた甘いお菓子です。</p> </div>	18日 (921)	19日 (884)	20日 (913)	<div data-bbox="1501 787 1774 998" style="text-align: center;"> </div> 7/7 (金)	
	牛乳 夏野菜カレーライス グリーンサラダ ベーコンレタスのスープ 果物	牛乳 ごはん 鰹の塩焼き 切干大根の煮物 人参といんげんの胡麻和え 味噌汁 バニラプリン	牛乳 麦ごはん ゴーヤチャンプルー 豚肉の角煮 もずくとオクラの酢の物 にらゴマスoup オレンジゼリー		

※ () 内はエネルギー(kcal)。※献立は都合により変更することがあります。

☆夏が旬の野菜、果物☆～全てわかりますか?～



みずみずしくて甘みがあり、とてもおいしくなっています。よ～く噛んで、素材の味を味わってくださいね。

9月の給食の予約は、**7月20日**までです。
忘れると2学期の一番最初の給食が食べられなくなってしまいます。
忘れずに予約しましょう!

★エネルギーは主食の量で変わります。
・超小盛...約-160kcal
・小盛...約-70kcal
・大盛り...約+70kcal